**Программа «Бархатный сезон»**

Данная программа является профилактикой заболеваний, характерных для людей пожилого возраста. Болезни, типичные для пожилого возраста, зачастую ограничивают физические способности человека. В результате чего происходит потеря самостоятельности и постепенно возникает необходимость в постороннем уходе, опеке. Главная цель программы «Бархатный сезон» - это мобилизация  резервов организма и восстановление душевного равновесия.

Показания:

* Усталость;
* Снижение настроения;
* Головные боли;
* Нарушения сна.

Результат:

* Улучшение общего самочувствия и настроения;
* Повышение жизненного тонуса и работоспособности;
* Увеличение толерантности к физическим и психоэмоциональным нагрузкам;
* Нормализация сна;
* Повышение качества жизни;
* Уменьшение доз лекарственных препаратов и\или полный отказ от них.

Продолжительность программы 14 дней.

Состав программы:

* Прием терапевта;
* Прием физиотерапевта;
* Прием медицинского психолога;
* Обследование: общий анализ крови и мочи; ЭКГ;
* Консультации специалистов по назначению лечащего врача, в зависимости от основного заболевания;
* Занятия в группе по коммуникативному общению и психологической разгрузке 2 раза в неделю;
* Лечебное плавание в бассейне ежедневно;
* Азроионотерапия - 10 процедур;
* Фитотерапия (фиточай, кислородный коктейль) - 10 процедур;
* Душ Виши - 10 процедур
* Сухая углекислая ванна - 10 процедур
* Спелеоклиматолечение - 13 процедур;
* Физиотерапия: магнитотерапия, лазеротерапия, фонофорез, лечение токами – индивудуальный подбор двух различных видов лечения по 10 процедур каждый;
* Лечебная физкультура – индивидуальные или групповые занятия с инструктором ЛФК - 10 процедур;
* Скандинавская ходьба ежедневно.

Информация носит ознакомительный характер. Лечащий врач подберет индивидуальный курс лечения в соответствии с Вашими показаниями и противопоказаниями.