**Программа «Реабилитации после COVID-19»**

Программа реабилитации предназначена для людей, которые перенесли респираторные и лёгочные проявления коронавирусной инфекции независимо от того, где была перенесена болезнь — дома или в стационаре. Реабилитация особенно важна пациентам после искусственной вентиляции лёгких ИВЛ!

Осложнения после коронавируса:

* слабость, быстрая утомляемость, синдром хронической усталости
* повышение артериального давления и учащение сердечного ритма
* нарушение работы желудочно-кишечного тракта, особенно у детей
* нарушение цикла сна и бодрствования
* депрессия
* одышка и затрудненное дыхание

На что направлен процесс восстановления по программе реабилитации лечебного Центра ФСС:

* восстановление работы легких
* профилактика спаечного процесса, пневмофиброза
* избавление от остаточных симптомов
* восстановление иммунитета организма
* профилактика развития повторного воспаления
* повышение трудоспособности
* увеличение объема легких
* увеличение выносливости организма
* борьба с депрессией и угнетенным состоянием
* улучшение способностей организма к самовосстановлению

Продолжительность программы реабилитации составляет 7, 10, 14, и 21 день и включает следующие медицинские услуги:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование медицинских услуг** | **Количество дней** | | | |
| **7** | **10** | **14** | **21** |
| **1** | Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта | 2 | 2 | 2 | 3 |
| **2** | Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта | 2 | 2 | 2 | 3 |
| **3** | Прием (осмотр, консультация) врача-ЛФК | 2 | 2 | 2 | 3 |
| **4** | Консультация психолога | 2 | 2 | 2 | 3 |
| **5** | Консультация врача-диетолога | 1 | 2 | 2 | 3 |
| **6** | ЭКГ | 2 | 2 | 2 | 2 |
| **7** | Общий анализ крови | 2 | 2 | 2 | 2 |
| **8** | Общий анализ мочи | 2 | 2 | 2 | 2 |
| **9** | Спирография | 2 | 2 | 2 | 2 |
| **10** | Лечебная физкультура в зале (групповые занятия с дыхательной гимнастикой) | 6 | 9 | 13 | 21 |
| **11** | Велотренажер/ходьба на беговой дорожке | 6 | 9 | 13 | 21 |
| **13** | Водные процедуры - ванны, лечебные души (Хлоридные натриевые иодобромные ванны, Сухие углекислые ванны) (в 1 день пациент может получить 2 водные процедуры) | 3 | 5 | 7 | 10 |
| **15** | Грязелечение на область грудной клетки | 3 | 5 | 7 | 10 |
| **16** | Массаж грудной клетки ручной | 5 | 7 | 12 | 20 |
| **17** | Аппаратная физиотерапия (2 разных вида лечения по 6/8/12/16) (Хивамат, Магнитотерапия низкочастотная, Лазеротерапия, Электрофорез лекарственных средств, СМТ-терапия, Лимфовижин, Интерференцтерапия, Ультразвуковая терапия, ТЭС- терапия) | 12 | 16 | 24 | 32 |
| **26** | Спелеотерапия | 5 | 9 | 13 | 21 |
| **27** | Ингаляции | 6 | 8 | 12 | 18 |
| **28** | Кислородный коктейль (1 раз в день) | 6 | 9 | 13 | 21 |
| **29** | Прием фиточая | 6 | 9 | 13 | 21 |
| **30** | Иглорефлексотерапия | 5 | 8 | 12 | 18 |
| **31** | Гипокситерапия | 5 | 9 | 12 | 18 |
|  | **ИТОГО процедур:** | **85** | **121** | **169** | **254** |
| **ИТОГО за 1 день:** | **5 000** | **4 900** | **4 800** | **4 700** |
| **ВСЕГО стоимость курса:** | **35 000** | **49 000** | **67 200** | **98 700** |

В стоимость программы реабилитации входит проживание и 3-х разовое питание. Пациенты размещаются в комфортных одноместных или двухместных номерах. В каждом номере – с/у, wi-fi, TV.

При поступлении в наш Центр необходимо предоставить:

* паспорт
* СНИЛС
* санаторно-курортную карту по форме 072/у или выписку из карты стационарного (амбулаторного) больного
* эпидемиологическую справку сроком не более 3 - дней
* контрольный отрицательный анализ мазка из носоглотки на обнаружение PHK SARS-CoV-2 методом ПЦР (сроком не более месяца)
* документы после выписки из больницы: результаты анализов, КТ (если вы были госпитализированы).