**Программа «Иммунитет»**

**Показания:**

* Немотивированная быстрая утомляемость, разбитость;
* Бессонница, общая слабость;
* Частые простудные заболевания;
* Частые обострения хронических заболеваний и инфекций (например, тонзиллита, гайморита, цистита, герпеса, грибковой инфекции, дисбактериоза кишечника, заболевания кожи);
* Наличие нескольких хронических заболеваний (например, холецистит, пиелонефрит и бронхит).

**Результат:**

* Укрепление иммунитета и улучшение качества жизни;
* Улучшение общего самочувствия;
* Повышение резистентности (сопротивляемости) к воздействию инфекционных агентов;
* Повышение устойчивости организма к стрессам и неблагоприятным факторам внешней среды;
* Стойкая и длительная ремиссия хронических заболеваний;
* Повышение жизненного тонуса и трудоспособности;
* Улучшение эмоционального состояния;
* Нормализация сна.

Продолжительность программы: 7 дней

 **Состав программы:**

* Прием врача – терапевта, физиотерапевта;
* Диагностика: клинический анализ крови, клинический анализ мочи, 25-ОН-Витамин D, электролиты (магний), биохимический скрининг (глюкоза, липидный профиль, ТТГ, АЛТ, АСТ);
* Инструментальная диагностика: ЭКГ, УЗИ брюшной полости и почек, УЗИ щитовидной железы;
* Прием медицинского психолога;
* Плавание в бассейне - 6 процедур ежедневно;
* Кислородный коктейль и фитосбор витаминный - 5 процедур ежедневно;
* Спелеоклиматолечение – 6 процедур;
* Электросон - 5 процедур;
* Скандинавская ходьба ежедневно;
* Медицинский ручной массаж – 5 процедур
* Аэроионотерапия - 5 процедур;
* Хвойно-жемчужные ванны - 6 процедур;
* Иглорефлексотерапия – 5 процедур.

Имеются противопоказания. Прежде чем принимать решение о своем лечении, проконсультируйтесь с нашим специалистом.

Информация носит ознакомительный характер. Наполнение программы окончательно определяется лечащим врачом в соответствии с индивидуальными показаниями и противопоказаниями.