**Программа «Здоровые суставы»**

Боль в суставах мешает Вам вести полноценный образ жизни? Вы хотите больше двигаться, заниматься спортом, справляться с повышенными физическими нагрузками? В этом случае Вам следует пройти программу «Здоровые суставы», направленную на комплексное лечение заболеваний суставов.

Показания:

* Артрозы;
* Артриты;
* Спондилиты;
* Заболевания околосуставных мягких тканей (бурситы, тендовагиниты, лигаментиты);
* Последствия переломов костей туловища и конечностей (с контрактурами и другими проблемами для суставов).

Результат:

* Уменьшение отеков;
* Избавление от боли;
* Снятие воспаления;
* Повышение эластичности хряща и связочного аппарата;
* Предотвращение прогрессирования заболевания;
* Улучшение кровообращения в околосуставных тканях.

Продолжительность программы 10 дней.

Состав программы:

* Прием терапевта;
* Прием физиотерапевта;
* Обследование:
1. общий анализ крови и мочи;
2. ЭКГ;
3. биохимический анализ крови: С-реактивный белок, ревматоидный фактор, мочевая кислота;
4. рентгенография костно-мышечной системы (2 любых сустава);
* Прием травматолога;
* Бальнеотерапия: скипидарные ванны/йодобромные/с морской солью/хвойно-жемчужные/бишофитовые/антистрессовые/сухие углекислые/2-х камерные вихревые ванны для верхних и нижних конечностей/ 4-х камерные бишофитные ванны – одна из ванн по назначению врача - 8 процедур;
* Гидротерапия:  душ циркулярный/каскадный/восходящий/игольчатый/виши – один вид душа по назначению врача - 8 процедур;
* Аппликации: радономасляные/грязевые/озокеритовые - один из видов аппликаций по назначению врача 2 зоны - 8 процедур;
* Физиолечение:
1. применение электромагнитных волн дециметрового диапазона;
2. ультразвуковая терапия;
3. фонофорез;
4. магнитотерапия;
5. электрофорез;
6. лазеротерапия;
7. интрференцтерапия;
8. амплипульс;
9. электромиостимуляция;
10. лимфадренаж;
11. пневмокомпрессия.
* Двигательная реабилитация(2 вида лечения на выбор):
1. групповые занятия лечебной гимнастикой с инструктором по лечебной физической культуре - 8 занятий;
2. лечебное плавание в бассейне - 9 процедур;
3. скандинавская ходьба - 9 занятий.

Имеются противопоказания. Прежде чем принимать решение о своем лечении, проконсультируйтесь с нашим специалистом.

Информация носит ознакомительный характер. Наполнение программы окончательно определяется лечащим врачом в соответствии с индивидуальными показаниями и противопоказаниями.